

# Protex



## Ai grijă de sănătatea familiei tale

Protejează-i pe cei dragi împotriva bacteriilor și bolilor

Învață-i pe cei mici să aibă grijă de sănătatea lor! Ajută-i să dezvolte obiceiuri sănătoase! Vizitează site-ul nostru: [www.programscolarcolgate.ro](http://www.programscolarcolgate.ro)

 TESTAT  
DERMATOLOGIC



Dragi părinți,

Știm că familia este cel mai important lucru pentru voi. Aveți grijă de ea și de sănătatea ei în fiecare zi.

Știați că un lucru minor precum joaca cu animalele de companie sau în afara casei poate amenința sănătatea copiilor? În timp ce se joacă sau mănâncă cei mici sunt expuși la multe tipuri de germeni și pot dezvolta cu ușurință infecții. Spălarea adecvată pe mâini este o modalitate simplă de a vă proteja copiii! Reamintiți-le celor dragi despre spălarea frecventă pe mâini în mod special după folosirea toaletei și înainte de a lua masa.

Pentru o protecție sporită, folosiți săpunul antibacterian pentru a vă asigura că mâinile copiilor dumneavoastră sunt lipsite de bacterii și că aceștia pot explora fascinantă lume înconjurătoare fiind mai feriți de eventualele îmbolnăviri.



## Când să te speli pe mâini?

### Înainte de:



A mânca



A folosi lentilele de contact



A te spăla pe dinți

### După ce:



Folosești toaleta



Tușești



Utilizezi banii



Călătorești cu transportul în comun



Ai fost afară



Te joci cu animalele

## Cum să te speli corect pe mâini?

1



Deschide robinetul, umezește mâinile cu apă și aplică săpunul apoi închide robinetul

2



Aplică săpun pe partea superioară și cea inferioară a mâinilor, între degete și sub unghii

3



Clătește mâinile cu apă

4



Uscă mâinile complet cu un prosop curat

Întotdeauna folosiți un șervețel pentru a deschide robinetul sau pentru a atinge mânerul ușii atunci când folosiți toaletele publice.



Protejează-ți Sănătatea pentru o Viață mai Bună!